



مراقبتهای قبل و بعد از عمل جراحی شکستگیهای دست و پا



تهیه کنندگان:

با راهنمایی دکتر فائز باقری

شمسی اسفندیاری (سرپرستار)

هاجر بیرامی: سوپروایزر آموزش سلامت

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰

ویرایش: دوم

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴

کد سند: ۴۹-PA-PHE

مراقبتهای قبل از عمل:

شب یا صبح قبل از عمل موهای ناحیه عمل را به فاصله ۲۰ سانتی متر از هر طرف بزنید. قبل از عمل توسط پزشک یخش ویزیت شوید در آن زمان سابقه بیماری قلبی، ارثی، داروهای مصرفی را به پزشک اطلاع دهید.

ناشتا بودن حداقل ۸ ساعت قبل از عمل واجب است. تنها داروهایی که پزشک بخش به شما اجازه می دهد تا صبح روز عمل با مقدار کمی آب مصرف کنید.

داروهایی مثل آسپرین، رقیق کننده های خون، داروهای ضد التهاب باید از چند روز تا یک هفته قبل از عمل مصرف نشود.

مراقبتهای بعد از عمل:

بعد از انجام عمل جراحی، مدتی در محلی در اتاق عمل در ریکاوری میماند و در این مدت باید تحت نظر باشد تا آثار داروهای بیهوشی کاملاً از بین بروند و بعد از اینکه بیمار هوشیاری خود را کامل بدست آورد به بخش منتقل می شود.

خوردن و آشامیدن:

اگر جراحی با بیهوشی عمومی انجام شده است تا چند ساعت نباید چیزی خورده شود بعد از چند ساعت و پس از کسب اجازه از پرستار ابتدا چند قاشق آب به بیمار داده و در صورت تحمل به انرژی فراوان دارد و غذا باید سرشار از گلوکز، چربی، پروتئین، املاح و ویتامینها باشد.

بتدریج مایعات بیشتری به اوداد و در صورت نداشتن بیماری خاص مثل بیماری قلبی، تنفسی، دیابت و... از کلیه مواد غذایی می توان بهره برد. برای بهبود باید بافت جدید ساخته شود که این نیاز

دراز کشیدن

اگر بیمار با بی حسی موضعی عمل شده، تا ۲۴ ساعت نباید سر تخت او را بالا آورد و در این مدت سر بیمار باید کاملاً پایین باشد و گر نه دچار سردرد شدیدی می شود که ممکن است تا چند روز ادامه یابد. درد بعد از جراحی:

درد مدت کوتاهی پس از جراحی به سرعت کاهش می یابد. بعد از دوالی سه روز اغلب فقط گاهی برای رفع سفتی و گرفتگی عضلات به داروهای مسکن خوراکی طبق دستور پزشک نیاز پیدایم کنید. در بیمارستان مسکن های قوی داده می شود تا شدت درد را کاهش دهد. این مسکن ها معمولاً مخدر هستند. مصرف این مسکنهای تزریقی نباید زیاد باشد

چون موجب مسمومیت می شود. نباید انتظار داشته باشید با مصرف دارو درد کاملاً برطرف شود. ممکن است کمی از درد باقی بماند. افراط در مصرف داروی ضد درد مخدر برای حذف کامل درد خطر ناک بوده و توصیه نمی شود.

با بالا نگه داشتن اندام عمل شده نسبت به سطح بدن و استفاده از کیسه یخ می توان به کنترل درد و تورم کنید.

قبل از شدت گرفتن درد داروی ضد درد را از پرستار درخواست کند

در صورت تورم و درد غیر قابل کنترل، سردی و رنگ پریدگی انگشتان سریعاً به پزشک اطلاع دهید. در هر عمل جراحی احتمال عفونت در محل عمل وجود دارد پس در چند روز اول بعد از عمل جراحی، به بیمار آنتی بیوتیک تزریقی داده می شود تا احتمال عفونت بعد از عمل جراحی کاهش پیدا کند

ممکن است پزشک معالج داروهای آنتی بیوتیک خوراکی برای شما تجویز می کند تا بعد از مرخص شدن از بیمارستان تا مدتی در منزل آنها استفاده کنید. از قطع کردن آن بدون دستور پزشک خودداری کنید.

در صورت داشتن علائم عفونت از جمله تب، لرز، قرمزی و خروج ترشحات چرکی از ناحیه عمل شده و حساسیت در لمس به پزشک مراجعه کنید.

لخته شدن خون در رگها:

یکی از عوارض شایع شکستگی ها لخته شدن خون در سیاهرگهای عمقی ساق است. لخته شدن خون در اندامهای تحتانی بسیار خطرناک بوده و ممکن است موجب اختلال در عملکرد قلب و ریه شود.

این عارضه بخصوص در شکستگی های اندام تحتانی و در سنین بالا بیشتر دیده می شود. بعد از جراحی به بیمار داروهایی داده می شود تا از لخته شدن خون در پاها جلوگیری شود. به این داروها، رقیق کننده خون می گویند. استفاده از این داروها ممکن است تا چند هفته بعد از جراحی هم ادامه پیدا کند

لوله تخلیه ترشحات:

پزشک جراح در حین عمل جراحی ممکن است لوله های پلاستیکی در درون زخم بگذارد تا بدین وسیله خونریزی مختصر داخل بدن که ممکن است تا چند ساعت بعد از جراحی هم ادامه داشته باشد به بیرون از بدن هدایت کند.

راه رفتن و حرکت کردن: روز بعد از جراحی آموزش داده می شود تا چطور بتوانید در تخت یا روی صندلی بنشینید و چطور توسط عصای زیر بغل یا واکر راه بروید یا بطور مفاصل و اندامها را حرکت دهید تا از خشکی آنها جلوگیری شود. در اولین فرصت حرکات کلیه مفاصل

همه اندامها بخصوص اندام عمل شده و بخصوص مفصل نزدیک به محل عمل را شروع کنید در ابتدا فیزیوتراپ مفصل را خم راست می کند و سپس آموزش داده می شود خودتان مفاصل مورد نظر را حرکت دهید. از چوب زیر بغل و واکر جهت راه رفتن می توان استفاده کرد ولی وزن بدن روی پای عمل شده انداخته نشود

تنفس عمیق و سرفه به خروج خلط از ریه کمک می کند.

یبوست از عوارض بعد از عمل بدلیل کاهش حرکت و

استفاده از داروهای ضد درد می باشد. توصیه می شود مایعات

فراوان و مصرف مواد غذایی پر فیبر از جمله سبزیجات میوه های تازه و غلات و حرکت سریعتر برای جلوگیری از یبوست مصرف شود.

-معمولاً پانسمان زخم جراحی تا ۴۸ ساعت باز نمی شوند

پس از چند روز پانسمان توسط پرستار عوض می شود. ناحیه عمل شده دست و پا دو هفته پس از عمل طبق نظر پزشک کشیده می شود از روز سوم به بعد می توانید راه بروید. بخیه ها را خشک و تمیز نگه دارید. تعویض پانسمان باید بعد از مرخص شدن در منزل توسط پرستار یا همراه بیمار که در بیمارستان آموزش دیده انجام شود. بخیه های در هنگام راه رفتن دست عمل شده را برگردان آویزان کنید.

هنگام ترخیص برگه خلاصه پرونده و نسخه دارویی در

صورت نیاز به شما تحویل داده می شود و توصیه می شود

داروها را استفاده کرده و خلاصه پرونده را زمان مراجعه به

پزشک همراه داشته باشید.

در صورت داشتن هر گونه سوال می توانید با رابط آموزشی بخش تماس بگیرید

۰۴۱-۳۷۷۶۹۹۲۷

منبع: پرستاری اینترنت، برون تنفس، کتاب استانداردهای خدمات